

AKTUALITA OZP

9. listopadu 2023

Pilotní projekt: Dejte STOP obezitě ve spolupráci s nutričními terapeuty

Zdravotní pojišťovna OZP spustila nový preventivní program **STOP OBEZITĚ**. Jeho pilotní projekt je určený pro pojištěnce s vysokou nadváhou (BMI ≥ 30 a více), nebo s nadváhou kombinovanou s dalšími závažnými onemocněními, např. diabetem. Program po odborné stránce garantuje prof. MUDr. Martin Matoulek, Ph.D., vedoucí obezitologického centra Všeobecné fakultní nemocnice v Praze, a společnost MediSpo, s.r.o., která provozuje síť poradenských center po celé České republice.

*„Prvoplánovým cílem programu OZP **STOP OBEZITĚ** není jen úbytek hmotnosti, ale hlavně změna stravovacích návyků a životosprávy. Jeho výhodou je především blízká spolupráce ošetřujícího lékaře a nutričních terapeutů a přehled o dílčích výsledcích, kterých jednotliví účastníci programu dosáhnou. Díky tomu je možné operativně reagovat a podle potřeby průběh programu každému upravit na míru,“* říká zdravotní ředitelka OZP MUDr. Jitka Vojtová.

Obezita je pro řadu lidí především estetický problém. Ve skutečnosti je mnohem důležitější fakt, že jde o rizikový faktor pro mnoho vážných onemocnění a negativně ovlivňuje kvalitu života i jeho délku. Na vzniku obezity se významně podílí nejen genetické předpoklady, metabolické poruchy, působení léků, hormonální nerovnováha, ale také vliv životního stylu a působení vnějších vlivů.

Mezi závažné komplikace obezity patří diabetes mellitus 2. typu, kardiovaskulární onemocnění, onemocnění jater, pohybového aparátu, zvýšené riziko vzniku nádorových onemocnění, atd.

Přihlášky přijímáme nejpozději 15. ledna 2024

Díky programu [STOP OBEZITĚ](#) mohou pojištěnci BEZPLATNĚ absolvovat tříměsíční redukční program na pracovištích MediSpo, s.r.o. (viz web: ObeRisk.cz). Zahrnuje nutriční terapii, která se skládá z podrobného vstupního vyšetření, tří osobních návštěv na vybraném pracovišti a dvou online konzultací pomocí MS Teams, nebo Google Meet. Pro komunikaci s terapeutem budou pojištěnci využívat aplikaci [ČAS PRO ZDRAVÍ](#), do které budou zapisovat údaje o svém stravování a pohybové aktivitě.

Pilotní projekt je připraven pro 100 pojištěnců OZP.

Vstupní kritéria pro zapojení do programu

Výzva je určena pojištěncům OZP od 18 let, kteří splňují následující vstupní kritéria:

1. Mají **BMI \geq 30 kg/m²**, nebo **BMI \geq 28 kg/m² + rizikové faktory** kardiovaskulárního onemocnění (*vysoký cholesterol, vysoký krevní tlak, diabetes*),
2. **a jsou schopni komunikace on-line** prostřednictvím PC nebo mobilního telefonu.

Hodnotu svého BMI si můžete spočítat [zde](#).

Jak se přihlásit

Do programu se lze zapojit vyplněním **webového formuláře** na adrese:

<https://vyzkumneprojekty.cz/ozp>.

Pokud mají pojištěnci aktivovanou aplikaci VITAKARTA, mohou si ve Vitashopu vyzvednout kód, který následně zadají do přihlašovacího formuláře. Tím ověří svou registraci u OZP. Pokud VITAKARTU nemají, prokážou se průkazem OZP až při první návštěvě pracoviště MediSpo, s.r.o.

Další informace o programu [STOP OBEZITĚ](#).

Zdravotní pojišťovna OZP (207)

OZP je s více než 750 tisíci klienty jednou z největších zaměstnaneckých zdravotních pojišťoven v České republice. Své pobočky má ve všech krajských městech a spolu s dalšími clientskými centry v řadě významných sídel v Česku je dostupná na celkem 40 pracovištích. OZP poskytuje svým klientům nonstop Asistenční službu a pokročilou elektronickou komunikaci. Zejména portál VITAKARTA umožňuje bezpečně využít služby nabízené OZP bez nutnosti osobní návštěvy pobočky prostřednictvím internetu, nebo aplikace v mobilním telefonu.

Dobrou pověst mezi zdravotnickou veřejností si OZP udržuje včasnou úhradou všech svých závazků. Pro veřejnost je pak atraktivní zejména tím, že nabízí široké spektrum služeb a vysokou kvalitu, profesionalitu a spolehlivost, s jakou jsou tyto služby poskytovány v optimální síti smluvních partnerů.

Kontakt pro média: František Tlapák (mluvčí), Tel.: 777 468 855, E-mail: media@ozp.cz

Twitter: [@pojistovnaOZP](#)

LinkedIn: [@pojistovnaozp](#)

Facebook: [@pojistovnaozp](#)