

jaro 2015 – léto 2015

BONUS INFO

Pololetník Oborové zdravotní pojišťovny zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

**Roman
Šmucler:**

Kvalita stojí
peníze

BENEFITY

Přes 50 výhod
pro klienty
OZP

Hit léta:

Cestovní pojištění
zdarma

**DOPORUČTE
OZP**

Za každého nového
klienta dostanete
1 000 Kč!

OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA



Cestovní pojištění zdarma

Chcete víc? Vyberte si z více než 50 benefitů
zdravotní pojišťovny OZP.

www.benefityozp.cz

▼ Foto Ondřej Tybčer

EDITORIAL

Vážení a milí čtenáři,

s prvním číslem časopisu Bonus Info v letošním roce při jeho distribuci společně vyzkoušíme, jak daleko pokročila elektronická komunikace v praxi. Poprvé ho v nové formě obdrží ti z Vás, kdo u nás mají evidovanou emailovou adresu a v anketě na podzim roku 2014 nežádali o doručování v tištěné podobě. Pokud by Vám tento způsob nevyhovoval, můžete se příště vrátit k tištěné verzi.

Samozřejmě vyhovíme také těm, kdo upřednostňují elektronickou komunikaci, ale dosud ji nevyužívají. Stačí, když nám dáte vědět na některý z kontaktů uvedený na poslední straně časopisu. Věříme, že elektronická verze Vám přinese spoustu výhod, například můžete vše, co se Vám bude v časopise líbit, snadno přeposlat svým blízkým.

Od začátku roku také probíhá velká soutěž pro všechny, kdo používají VITAKARTU a pomáhají nám s kontrolou účtů za zdravotní péči. Jen v prvních třech měsících letošního roku se do kontroly svého zdravotního účtu zapojilo 42 000 našich klientů, kteří zkontrolovali zdravotní péči za 293 000 000 korun. Více než 20 % z Vás hodnotilo uhrazenou zdravotní péči dokonce „na pochvalu“, zatímco 3 % klientů našla ve vyúčtování nějakou chybu, a pomohla tak OZP snížit náklady. VITAKARTA však není zdaleka jen o kontrole vyúčtování, umožňuje platit pojistné, podávat elektronické přehledy plateb a odesílat elektronické formuláře. Kromě toho je součástí VITAKARTY i systém čerpání příspěvků z Fondu prevence.

Z Fondu prevence se nám také daří roz-

širovat program „Zdravá firma“. Již více než dvacítkou zaměstnavatelů spolu s OZP pravidelně organizuje Dny zdraví, preventivní prohlídky zaměřené na choroby z povolání či onkologická onemocnění apod. Podobné akce probíhají i s našimi partnery z Klubu českých turistů a dalších spolků podporujících zdravý životní styl. To vše a další zajímavé novinky můžete sledovat na webových stránkách OZP. Těší nás, že o tyto informace máte zájem – včdyť jen za březen jsme na našich stránkách zaznamenali 190 000 návštěv!



V dubnu vždy projednáváme účetní závěrku a výroční zprávu, a definitivně tak bilancujeme rok předchozí. Tentokrát se můžeme pochlubit, že OZP se v roce 2014 zařadila mezi nejlépe hospodařící zdravotní pojišťovny. Chtěli bychom Vám proto poděkovat za důvěru a za pomoc, a to

zejména těm, kteří se zapojují do všech aktivit zdravého životního stylu i do programů prevence.

Blíží se konec prvního pololetí a to je i konec termínu pro změnu zdravotní pojišťovny. Usilujeme o to, aby nás bylo víc. Budeme rádi, když se k nám přihlásí také zbývající členové Vaší rodiny, přátelé nebo kolegové ze zaměstnání. Pokud nám pomůžete, máme pro každého z Vás připraven mimořádný příspěvek 1 000 Kč. Příští rok se termíny pro změnu zdravotní pojišťovny možná zase změní, ale jak, to dosud poslanci nerozhodli.

Ing. Ladislav Friedrich, CSc.
generální ředitel OZP

- 6 V OZP máme být na co pyšní
- 8 Chorvatsko exkluzivně jen u nás
- 10 Rozhovor s doc. MUDr. Romanem Šmuclerem: Kvalitnější zdravotnictví?
- 16 Snadné je mít... aneb jak využít nabídku OZP
- 17 OZP nabízí přes 50 benefitů
- 20 Přiveďte nového klienta a vyhraďte mobilní telefon a zájezd!
- 21 Samolepky v lékárnách
- 22 OZP fandí spolkům
- 24 VITAKARTA pro podnikatele a VITAKARTA pro zdraví
- 26 Dny pro zdraví na pobočkách OZP
- 28 Užijte si prázdniny
- 30 Bezpečí pro Vaše miminko
- 32 Fejeton: O tvrdých játrech a západu slunce
- 34 Dobré zprávy z OZP

Redakční rada:

Mgr. Mario Böhme, MUDr. Tařana Břetyřov, Ing. Ladislav Friedrich, CSc.,
Romana Marmazinsk, Ing. Milena Najmanov, Jan Paroubek, Ing. Tereza Podan,
Ing. Vladimír Turek, Ing. Ladislav Wagner, Ing. Jana Zdrlkov

Vydavatel:

Oborov zdravotn pojistovna zaměstnanců bank, pojistovn a stavebnictví

Dodavatel obsahu:

Oborov zdravotn pojistovna

Redakční a DTP zpracování:

Crosscom Marketing Resolution, Tobruck 707, 160 00 Praha 6

Registrae MK R 6866, ze dne 27. 08. 2003

Vydavatel nerui za obsah inzerce.

Fotografie na titulní straně: Tomř Zelezn

Fotografie v isle Thinkstock a Shutterstock, není-li uvedeno jinak.

OZP ve spoluprací se společností Green-Swan Pharmaceuticals CR, a.s. pro Vás ppravili speciln nabídku v podobě nákupu doplnk stravy značky GS.

DOPRAVA ZDARMA NA CEL PORTFOLIO ZNAČKY GS



Doplnek stravy

GS Condro – Komplexn pee o kloubní chrupavku a jeho okolí



Doplnek stravy

GS MimiStar – Dokonale pprav Vaře tělo k početí miminka

Sleva ař 30 % na produkty značky GS*

*sleva proti beřn MO ceně



Doplnek stravy

GS Intensun – Krsn oplen, kter dále vydri, a ochrana bunek před volnými radikály



Doplnek stravy

GS Mamavit – To nejlep pro maminky a jejich miminka

1. Nakupte na webu
www.mojeprevence.cz

2. Do pole „Chci pouit slevov kupón“ zadejte kód **OZP2015**

Akce platí od 1. 5.–15. 7. 2015 a vztahuje se na cel portfolio produktů značky GS.

Objednávku lze učinit i telefonicky na uvedenm isle

234 032 100

www.mojeprevence.cz

NOVINKY

V OZP MÁME BÝT NA CO PYŠNÍ

NEJLEPŠÍM HODNOCENÍM OBOROVÉ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY JE VAŠE SPOKOJENOST. PROTO SE RÁDI POCHLUBÍME, CO SE NÁM ZA POSLEDNÍ OBDOBÍ Povedlo. A ŽE JE TOHO SKUTEČNĚ DOST!

Myslete na prevenci

● Přes 10 000 klientů jsme přesvědčili, jak snadné je nechat se díky financím z Fondu prevence profesionálně vyšetřit na riziko rakoviny kůže či rakoviny prsu. Každoročně zajistíme preventivní vyšetření civilizačních nemocí pro více než 50 000 našich klientů.



TOP 5 nejoblíbenějších programů našich klientů:

- Klíšťová encefalitida (příspěvek na očkování)
- STOP rakovině kůže
- STOP rakovině prsu
- Plavání (příspěvek v rámci VITAKONTA)
- Hepatitida (příspěvek na očkování)

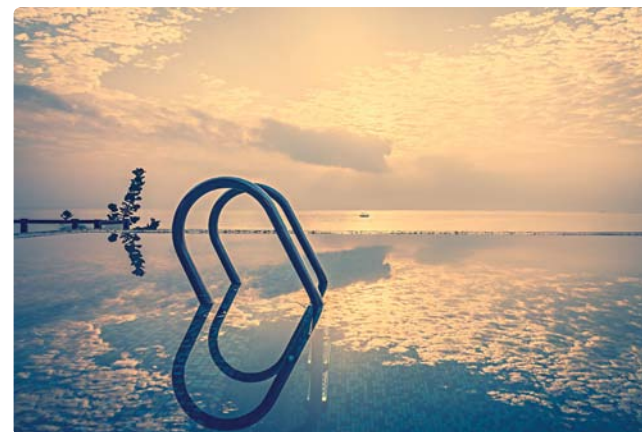
62 000
klientů

využilo v roce 2014 širokou nabídku našich zdravotně preventivních programů. Pro srovnání – je to víc, než kolik obyvatel má Karviná či Karlovy Vary.

NOVINKY

68 600 000 Kč

jsme si připravili pro naše klienty v oblasti zdravotní prevence v roce 2015. Letos tedy budeme ještě o více než 4 000 000 Kč štedřejší než v loňském roce.



Skokan roku: Plavání

Jakmile jsme zvýhodnili kurzy programu „Plavání“, stal se tento program jedním z nejoblíbenějších v rámci VITAKONTA. V letošním roce jsme podobným způsobem zvýhodnili např. program „Rovnátko“.

Evergreen: Ortopedie

Ortopedie je tradičně nejvyhledávanější specializací klientů naší Asistenční služby. Nemoci pohybového aparátu umíme řešit velmi komplexně.



1 minuta a 14 dní

Přibližně tak krátce trvá, než náš klient podá svůj požadavek na příspěvek z Fondu prevence a než od nás dostane peníze na účet.

CESTOVÁNÍ

CHORVATSKO EXKLUZIVNĚ JEN U NÁS!

LETOS OSLAVÍME 20LETÉ VÝROČÍ OZDRAVNÝCH POBYTŮ PRO DĚTI V CHORVATSKU.
ZA TU DOBU JSME VYPRAVILI TĚMĚŘ 120 TURNUSŮ A VÍCE NEŽ 11 400 DĚTÍ.

Těší nás, že můžeme nabídnout „svým“ dětem tuto kouzelnou destinaci, a to jako jediní mezi zdravotními pojišťovnami. Pouze kombinace krásných oblázkových pláží a silného mořského vzduchu je totiž z medicínského hlediska vhodná pro léčbu ekzému, astmatu či nemocí pohybového aparátu. To vše pod vedením zkušených pedagogů a lékařů, kteří zajistí vynikající odbornou péči všem účastníkům pobytu.

Ale jak napovídají fotky, kouzlo námi pořádaných pobytů u moře spočívá i v něčem jiném...

Ladislav Wagner



ČASOPIS MLADÉ RODINY

Máma a já

Je blízko,
když ji
potřebuji

**SLEVA 20 %
NA ROČNÍ PŘEDPLATNÉ**

Zvýhodněné roční předplatné
s tímto bonusem činí 352 Kč / 12 výtisků.

NAVÍC ZÍSKÁTE HODNOTNÝ DÁREK.

Slevu získáte po uvedení vašeho kódu: OZP5514.

Předplatné si můžete objednat telefonicky
na č. 241 401 349, e-mailem na adrese predplatne@mamaaja.cz
nebo na www.mamaaja.cz v rubrice **PŘEDPLATNÉ.**

www.mamaaja.cz

Kvalitnější zdravotnictví? Lidé si budou muset příplatit

MEZI NEJČASTĚJI SKLOŇOVANÁ TĚMATA V SOUVISLOSTI S ČESKÝM ZDRAVOTNICTVÍM PATŘÍ JEHO FINANCOVÁNÍ. VEDOU SE NEKONEČNÉ DISKUSE O TOM, JAK TENTO SYSTÉM UPRAVIT, JAK DOCÍLIT JEHO VYŠŠÍ EFEKTIVITY, A ZDA DO NĚJ PROUDÍ DOSTATEK PENĚŽ. KLÍČOVÝM BODEM TĚCHTO DISKUSÍ JE SPOLUÚČAST PACIENTA NA ÚHRADĚ ZDRAVNÍ PÉČE A JEJÍ OPTIMÁLNÍ NASTAVENÍ.

Cenné informace v tomto směru může poskytnout specifická oblast lékařství, která je postavena na plné spoluúčasti pacientů – estetická medicína. V ní patří mezi nejvýraznější osobnosti **doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.** Český zdravotnický systém má podle něj své výhody, zejména péči dostupnou všem. Kdo ale bude chtít kvalitnější péči, musí počítat s tím, že si do budoucna připlatí.

Co si myslíte o českém systému financování zdravotní péče, je vůbec možné jej vylepšit, aby byl efektivnější?

Velmi by pomohlo, kdybychom měli více zdravotních pojišťoven než v současnosti. U nás ovšem politici chtějí obrátit kormi-

dlo k Národní zdravotní službě, jak ji známe z Británie a vlastně i ze socialismu. Jeden obrovský neprůhledný moloch, kde záleží na kontaktech a politicích. Bude nás ale stát minimálně ty samé peníze, co více pojišťoven. Tuto cestu bych tedy rozhodně nedoporučil. Kupříkladu v Německu mají bezmála 300 zdravotních pojišťoven a systém běží zcela hladce. Některé pojišťovny se totiž starají jen o úzce vymezené regiony a vyladily si tam péči přesně podle místních potřeb. Jiné jsou celostátní, ale neustále soutěží v kvalitě a šíří poskytované péče. Vybírají kvalitní lékaře, bojují s nimi o nejlepší ceny. To těžko může pacient sám a neudělá to ani jeden univerzální gigant. Výsledkem je, že rozličné pojišťovny poskytují



v Německu péči diferencovanou podle peněženek a potřeb svých pojištěnců. To pak samozřejmě lidi motivuje platit si pojistné. Němci jsou hrdí, že mají tu „správnou pojistovnu“, jako jsou hrdí na „správné auto“, ale díky vyváženému systému nebankrotuje ani jejich VZP neboli AOK. Naproti tomu – jaký mají lidé v Česku prospěch z toho, že platí více na zdravotním pojištění? Žádný.

V jaké zemi podle vás funguje nejlepší systém financování zdravotní péče, který by se mohl stát příkladem pro Česko?

Musíte se zeptat, co je cílem.

Pokud nám jde o pohled pacienta, český systém je asi nejlepší, který znám."

Tedy, když uvážím ekonomickou úroveň naší země. Všem je k dispozici taková kvalita léčby ve smyslu úrovně technologií a léků, jaká je v USA dostupná jen nejbohatším. Přetížené ordinace a málo zaplacení lékaři ovšem neposkytují „business class“ služby, ale logicky jen „economy class“. Těžko tak v Česku můžeme očekávat usměvavé lékaře jako v Německu, kde pojišťovny nezřídka platí za operaci padesátkrát více díky lepší ekonomice státu i větší spoluúčasti pacientů. Jako lékaři by se mi samozřejmě nejvíce líbil systém USA, kde vynikající lékaři odvádějí fantastické výkony a jsou za to také fantasticky placeni. Ale byl bych úplně spokojen, kdybychom časem napodobili alespoň zmíněné Německo, které je nám ve více směrech blízké. Pokud se nepoučíme, budou naši pacienti zejména z pohraničí jezdit za českými mluvícími lékaři do Německa.

Putuje podle vašeho názoru do českého zdravotnictví dostatek peněz?

„Můžeme zde mít velmi vyvážený systém jako v Německu, bude se však více doplácet.“

Největším zlodějem v českém zdravotnictví je stát. A to ještě politici mluví o vykradeném systému. Přitom jsou to státní a krajské nemocnice, kde peníze mizí nejrychleji, nemluvě o nemocnicích s majetkovou účastí politiků. Další problém je, že stát platí málo za „své“ pojištěnce – seniory, malé děti a nezaměstnané – ti jsou ovšem nejčastěji nemocní. Poplatek za státní pojištěnce by se měl zcela automaticky navyšovat minimálně o inflaci, a ne aby se kolem toho vždy sváděly diskuse plné zášti. Je to totéž jako penze, peníze se musí navyšovat v každých časech. Optimálně by se na zdravotnictví mělo dávat určité fixní procento HDP.

Jaký je váš názor na zrušení zdravotnických poplatků?

Absurdní nesmysl. Spoluúčast při návštěvě je prakticky všude na světě, a mnohem vyšší. Nyní vidíme plné nemocnice lidí, kterým v řadě případů slouží jako bezplatný hotel. Zdravotnictví přišlo o čtyři miliardy korun, s vyššími náklady pak celkově o šest miliard korun. Stát sice peníze do systému nalil, ale to by kvůli inflaci stejně měl. V souhrnu celý systém opět zchudl. Jakkmile státní a krajské nemocnice nebudou moci řešit své investiční náklady z evropských fondů, nastane veliký problém.

S problémem financí souvisí i vykázané ale neuskutečněné lékařské zákroky. OZP toto může kontrolovat mimo jiné s pomocí svých klientů prostřednictvím aplikace VITAKARTA ONLINE, kde je možné skutečné náklady zjistit do koruny...

VITAKARTA OZP je důkazem, proč musíme mít více zdravotních pojišťoven. Jen tak



můžeme porovnávat tento projekt např. s IZIP, který byl velkášský, předraženy a nefunkční. Na VITAKARTĚ OZP, která stála dle veřejných informací pár milionů, mám úplně všechny informace v kapse, tedy ve svém mobilu. Snadno komunikuji s pojišťovnou i mám přehled o vyúčtování péče za mou osobu. Takový projekt se už musel dávno zaplatit, a ještě přináší klientovi pohodlí. Podobně je to s asistenčními službami. Pamatuji si, jak jsem musel platit 10 000 korun ročně z vlastní kapsy, aby byl pediatr ochoten reagovat po telefonu na nemoci mého dítěte (byl to jeden případ za celé dětství) i mimo pracovní dobu. S asistenční službou je to zadarmo, a tedy dostupné pro úplně všechny pacienty a tak to má být.

Jste vystudovaný lékař stomatolog. Jak se díváte na tuto specifickou oblast zdravotnictví z hlediska financování? Zde si již lidé zvykli, že doplatky v hotovosti jsou zcela běžné. Je to tak podle vás v pořádku?

Je to nezbytnost. My jsme se rozhodli, že za stomatologii se bude připlácet hodně, aby třeba péče ORL mohla být bez poplatku. (pozn.: ORL je zkrácený název otorinolaryngologie – lékařský obor, který se specializuje na diagnózu a léčbu chorob ušních, nosních a krčních). U zubaře platíme, abychom mohli mít bezplatného praktického lékaře. Na straně druhé ale vidíme, jak poplatky evidentně podporují kvalitu péče.

Jak se díváte na budoucnost našeho systému zdravotnictví? Může v současné podobě fungovat řadu dalších let, nebo jsou jeho reformy nevyhnutelné? Musíme si říci, o jaký systém usilujeme.

Socialistické země převzaly rozpočtový systém poválečné Británie. Ten systém je určen pro zbedačené země a vlastně nemůže zkrachovat. Jen je potřeba, když nejsou peníze, část péče zpoplatnit (jako stomatologii u nás) nebo některé lékařské výkony zakázat. Za socialismu tak řada léčebných metod nebyla dostupná a ušetřilo se tím, že se jednoduše neléčilo a lidé zemřeli. Lékaři jsou špatně placeni, což vytváří ideální podmínky pro to, „motivovat“ je úplatky. Čas od času policie někoho odhalí, aby se ukázalo, že to tak stát nechce, i když naprostý opak je pravdou.

Můžeme zde mít velmi vyvážený systém jako v Německu, bude se však více doplácet. Chceme-li nabízet špičkovou péči jako v USA, pak nebude pro všechny. Nebo zavedeme dva systémy – jeden pro chudé a druhý pro bohaté – jako v současnosti ve Velké Británii, s mnoha možnostmi připojištění. Je to ale politické rozhodnutí a nikdo ho za občany této země neudělá.

Jak roste zájem lidí o kosmetické úpravy v posledních letech?

Za posledních deset let se počet ošetření u nás odhadem zestonásobil. A počet estetických zákroků bude nadále narůstat. Kupříkladu jen v USA se množství těchto úkonů zvýšilo asi desetkrát, a to tam začali už před mnoha lety. Hnacím motorem je totiž snaha lékařů jakékoli kvalifikace přivydělat si k platbám od zdravotních pojišťoven.

Dá se odhadnout, kolik peněz vydají lidé v Česku za kosmetické zákroky?

Odhadem to může být okolo 200 korun ročně na jednoho Čecha. To ale o ničem nevyovídá, protože drtivá většina lidí tyto

„Pokud jde o pohled pacienta, český systém je asi nejlepší, který znám.“

služby vůbec nevyužívá. Zároveň ale počet pacientů dramaticky roste. Bohužel přesná data neexistují a ani nikdy nebudou, protože přibývá poskytovatelů této péče, kteří se pohybují na hraně zákona – například často nemají příslušnou kvalifikaci a vyhýbají se daním. Já vedu největší pracoviště v naší zemi, platíme nejvyšší daně, a konkurence nás má za hlupáky. Česko – v tomto směru ale není výjimkou. Například v Británii se odhaduje, že až polovina celého trhu estetické medicíny spadá do šedé zóny ekonomiky. Lidé prostě chtějí být krásní, a když nemají dostatek peněz, neváhají riskovat.

O jaké zákroky mají lidé největší zájem? Je v tomto ohledu rozdíl mezi Čechy a cizinci?

Cizince přitahují drahá ošetření, kde je rozdíl v ceně nejvyšší, popřípadě věří našemu lékaři, že drahou investici provede lépe. Na prvním místě je stomatologie a pak plastická chirurgie, typicky operace prsů, břicha. U Čechů je to jiné – v souladu s celosvětovým trendem upřednostňují rychlá, méně náročná ošetření typu vyhlazení vrásek aplikací botulotoxinu a výplní, omlazení vlastní krevní plazmou. Mezi pacienty vládne falešný pocit, že je to snadné, a bohužel si to myslí i lékaři. Následkem toho rapidně roste počet komplikací.

Češi, stejně jako ostatní pacienti z východního bloku milují být pokusnými králíky. První otázka po příchodu k lékaři často zní: „Máte nějakou novinku?“ A když ne, odejdou. Je to pozůstatek z porevolučních dob, kdy u nás novinek byla spousta, jenže byly po řadu let ověřovány praxí v USA a měly pozitivní dopady. Nyní je už ale většina novinek bez delší historie.

Jaká existuje v estetické medicíně regulace? Může si platicí zákazník nechat udělat libovolný zákrok, který lékař neschvaluje, či je dokonce kategoricky proti?

Lékař, který by takový zákrok provedl, by porušil etiku oboru. Možná to někteří dělají, nevím. Větší problém ale je, že se pacientům prodává spousta nesmyslných procedur dílem ze ziskuchtivosti, dílem ze snahy vyhovět pacientům v jejich volání po co nižších cenách. Pacienti musejí být opatrní, regulace oblasti estetické medicíny je fakticky menší než třeba u prodejen potravin, bohužel.

Poradte pacientům – zájemcům o estetický zákrok, jak zvolit vhodného lékaře a jak poznat, že se jedná o kvalitního lékaře.

Nabízí se několik otázek, které by měl takový pacient položit lékaři: Jakou máte atestaci? Souvisí tato atestace s tím, co děláte? Jak dlouho a kde jste se školil, můžete mi ukázat osvědčení? Kolik pacientů jste ošetřil touto metodou a s jakými výsledky? Mohu vidět výsledky „před a poté“ u pacientů, kterým mohu zatelefonovat? Co doporučujete, popřípadě co absolvovala s tímto problémem Vaše rodina? Cena ošetření je až to poslední. Velmi často se ukazuje, že levný lékař nemá dost pacientů a to může mít závažný důvod. Ale není to tak vždy, a tak je třeba být opatrný a pečlivě vybírat.

Radek Šalanda / Foto: Tomáš Železný

doc. MUDr. Roman Šmucler, CSc.

Zubní lékař, stomatochirurg, specialista na laserovou a estetickou medicínu. V 90. letech otevřel v Praze centrum laserové a estetické medicíny Asklepon, dnes má pobočky po celé republice i v zahraničí. Je vysokoškolským pedagogem, členem řady lékařských společností, předsedou Společnosti estetické a laserové medicíny ČLS JEP.

SNADNÉ JE MÍT... ANEB JAK VYUŽÍT NABÍDKU OZP

NABÍZÍME VÁM NĚKOLIK JEDNODUCHÝCH RAD, JAK SI ZÍSKAT JEŠTĚ LÁKAVĚJŠÍ PŘÍSPĚVKY PRO VÁS I VAŠE BLÍZKÉ.



U OZP platí několik základních pravidel:

- Každý klient má možnost vybrat si, na co využije příspěvek z Fondu prevence.
- Výši příspěvku může ovlivnit sám klient.
- Klient, který přivede nového klienta, je odměněn vždy nejvíc.

Jak ovlivníte výši vyplaceného příspěvku?

Je to jednoduché: stačí nastřádat si co nejvíce kreditů v programu VITAKONTO.

Jak můžete tyto kredity „nastřádat“?

K dispozici je hned několik možností:

- Zkontrolujte si uhrazenou péči ve své „VITAKARTĚ – zdraví“, vyjádřete se k jednotlivým položkám, a získáte nejen přehled o penězích uhrazených za Vaše zdraví, ale navíc Vám automaticky přiřepíme odměnu ve formě kreditů.
- Zajděte si na preventivní prohlídku ke svému zubaři.

- Nezapomeňte udělat předchozí kroky také u svých nezletilých dětí. Kredity v jejich VITAKARTĚ přibývají rovněž.
- Pošlete kredity svým dětem. Když budete v rámci rodiny spořit například na drahé očkování, rovnátka či permanentku do bazénu, můžete své síly v rámci rodiny díky VITAKONTU spojit, a dohromady tak získat atraktivnější příspěvek než v případě jednotlivce.

ALE HLAVNĚ: Přiveďte k nám nového klienta a my odměníme štědře nejen Vás, ale i jeho, protože od nás oba získáte kromě kreditů ve VITAKONTU také 1 000 Kč, a to i opakovaně!

Toto jsou navíc jen některé z cest, jak nastřádat kredity. V řadě případů Vás sami rádi odměníme za Vaši věrnost či za celkový přístup k čerpání zdravotní péče. U nás je skutečně velmi jednoduché vybrat si z pestré nabídky benefitů a možností, jak je získat.

Ladislav Wagner

OZP NABÍZÍ PŘES 50 BENEFITŮ

SOUČASNÍ I BUDOUCÍ KLIENTI ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY OZP MOHOU ČERPAT Z BOHATÉ NABÍDKY PREVENTIVNÍCH PROGRAMŮ A PŘÍSPĚVKŮ NA ZDRAVÍ. STAŇTE SE KLIENTEM OZP A VYUŽIJTE JE TAKÉ.



Přiveďte klienta a dostanete 1 000 Kč



Cestovní pojištění zdarma



Sluníčko bez starostí



Zdarma preventivní vyšetření



Sportujte. My zaplatíme!



Zdravý život s vitamíny



Zaplatíme dětem tábor



Zdravý úsměv



Čekáme miminko



Proplatíme antikoncepci



Zaostřete na svět

Víc než 50 důvodů, proč OZP

OZP s více než 736 000 klienty má pro každého něco. Zjistěte si o nás všechno na

www.ozp.cz

Příhlášení k datu:

1. 1. 2016

1 Osobní údaje *

Příjmení	Datum narození
Jméno	Státní příslušnost
Rodné číslo	Pohlaví

2 Zákonný zástupce

Příjmení	Datum narození
Jméno	Rodné číslo

3 Kontaktní adresa (adresa trvalého pobytu bude použita z Centrálního registru obyvatel)

E-mail	Telefon
Ulice	Číslo popisné/orientační
Obec	PSČ

4 Kategorie pojistěnce (zaškrtněte) *

<input type="checkbox"/> OBZP (samoplátce)	<input type="checkbox"/> OSVČ	<input type="checkbox"/> Zaměstnanec	Státní:	<input type="checkbox"/> dítě	<input type="checkbox"/> mateřská dovolená
				<input type="checkbox"/> důchodce	<input type="checkbox"/> nezaměstnaný

5 Bankovní spojení

Číslo účtu	Kód banky
------------	-----------

6 Dosavadní zdravotní pojišťovna *

<input type="text"/>

7 VITAKARTA ONLINE

Podpisem přihlášky současně potvrzují, že souhlasím s registrací k bezplatným službám portálu VITAKARTA ONLINE, za předpokladu, že v části Kontaktní adresa této přihlášky byla vyplněna e-mailová adresa a číslo mobilního telefonu. Registraci k těmto službám potvrzují, že jsem se seznámil/-a s Obecnými podmínkami portálu VITAKARTA ONLINE a s navazujícími zvláštními podmínkami, zejména se Zvláštními podmínkami Asistenční služby OZP (dále jen „Podmínky“), souhlasím s nimi a udělují tímto souhlas se zpracováním osobních údajů dle zmíněných Podmínek. Podmínky jsou v aktuální verzi uveřejněny na www.ozp.cz a dále jsou k dispozici ve všech klientských centrech OZP. Podpisem přihlášky současně potvrzují, že souhlasím s tím, aby se s mou registrací k portálu VITAKARTA ONLINE automaticky aktivovaly tyto služby i pro osoby, jejichž jsem zákonným zástupcem.

8 Prohlášení *

Prohlašuji, že uvedené údaje jsou pravdivé a úplné. Svým podpisem žádám o přihlášení k OZP.

Datum	Podpis
-------	--------

9 Vyplní OZP

<input type="text"/>

10 Rodné číslo získatele

<input type="text"/>

Přiveďte nového klienta a vyhraďte mobilní telefon nebo zájezd!



**Získejte nového klienta OZP
v rámci akce Klient hledá
klienta a dostanete nejen
1 000 kreditů do VITAKONTA
za každého nového klienta,
ale také možnost získat velmi
atraktivní ceny.**

ČÍM VÍCE KLIENTŮ, TÍM HODNOTNĚJŠÍ VÝHRA.

Již za pět a více nových přihlášek od nás každý klient v rámci akce Klient hledá klienta dostane automaticky smartphone a bude mít možnost získat i nejnovější iPad, iPhone 6 nebo poukaz na dovolenou v hodnotě 25 000,- Kč dle vlastního výběru u CK Kovotour Plus s.r.o.

Tři klienti, kteří v měsíci červnu 2015 zašlou do OZP nejvíce přihlášek nových klientů v rámci akce Klient hledá klienta, získají hodnotné ceny. Klient s nejvyšším počtem přihlášek získá poukaz na dovolenou v hodnotě 25 000 Kč, klient druhý v pořadí získá iPhone6 a klient s třetím nejvyšším počtem přihlášek získá iPad.

Přihlášky do akce Klient hledá klienta najdete na www.ozp.cz nebo použijte formulář uprostřed tohoto čísla BONUS info (lze ho i kopírovat). Abyste mohli získat shora uvedené hodnotné ceny, musí být do kolonky „Rodné číslo získatele“ připsáno kromě Vašeho rodného čísla i heslo „BONUS 2015“.

Přihlášky posílejte od 1. 6. 2015 do 30. 6. 2015 na adresu: OZP, Obchodní odbor, Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

Bližší informace naleznete na www.ozp.cz.

SAMOLEPKY V LÉKÁRNÁCH

ČESKÁ LÉKÁRNICKÁ KOMORA PŘIPRAVILA SYSTÉM VZDĚLÁVÁNÍ LÉKÁRNÍKŮ,
KTERÝ GARANTUJE ODBORNOU KVALITU POSKYTOVANÝCH SLUŽEB.

Nový systém klientům poskytuje skutečnou záruku, že budou ve správných rukou nejen při poskytování již zavedených služeb, ale nově získají i přidanou hodnotu v podobě měření krevního tlaku, hladiny cukru v krvi či množství tuku v těle.

Nové služby v lékárnách

Na internetových stránkách www.lekarnici.cz či v mobilní aplikaci „Lékárny v ČR“ klienti nově najdou seznam konkrétních lékáren, kde jim speciálně vyškolení lékárníci poradí, jak přestat s kouřením nebo snížit nadváhu. Další novou službou jsou konzultace v oblasti lékových interakcí, v jejichž rámci si klienti mohou nad rámec běžného výdeje léků ověřit, zda užívají vhodnou kombinaci léků, ve správných dávkách a správným způsobem.



Individuální plán pro odvykání kouření

Při odvykání kouření lékárník během krátké úvodní konzultace vytvoří klientovi individuální plán, seznámí ho s dostupnými možnostmi léčby a poradí mu, jak správně užívat volně prodejné nebo předepsané léky. Doporučené léky si klienti mohou zakoupit přímo v lékárně a až do výše 4 000 Kč mají možnost si je nechat proplatit od OZP. Tato spolupráce je jedním z neefektivnějších způsobů léčby závislosti na tabáku.



Garance kvality

Lékárny poskytující výše uvedená poradenství jsou označeny samolepkou s příslušným logem. Konzultace s lékárníky mohou klienti OZP využívat NONSTOP a ZDARMA také v rámci Asistenční služby OZP. **PharmDr. Aleš Novosád**





OZP FANDÍ SPOLKŮM

VÍTE, ŽE OZP NOVĚ PROPLÁCÍ ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY U SPOLKŮ AŽ DO VÝŠE 500 KČ? STAČÍ, ABY SPOLEK, JEHOŽ JSTE ČLEMEM, MĚL S OZP UZAVŘENOU SMLOUVU, A UHRAZENÉ ČLENSKÉ PŘÍSPĚVKY DOSTANETE ZPĚT.

Jak na to

Zjistíte u svého spolku, zda má smlouvu s OZP. Pokud ano, stačí jen zaplatit členský příspěvek a poté požádat o jeho proplacení prostřednictvím vyplněného a potvrzeného formuláře, který můžete doručit na jakoukoli pobočku či přepážkové pracoviště OZP. Formuláře pro refundaci získáte u svého spolku. V případě, že Váš spolek smlouvu ještě uzavřenou nemá, není nic jednoduššího než se s námi spojit, a my smlouvu uzavřeme.

Pro koho je tato akce určena

Pro jakýkoli spolek registrovaný na území ČR. Jste členem Sokola, rybářského spolku či skautského oddílu? Nebo jste v předsednictvu nějakého spolku a chcete s námi uzavřít smlouvu? Neváhejte nás kontaktovat na ja-

kékolí pobočce. Znáte někoho, kdo je členem spolku, ale není pojištěncem OZP? Nevadí. Stačí podat k OZP přihlášku a poté požádat o proplacení členského příspěvku. Příspěvky totiž proplácíme i budoucím pojištěncům!

Kdo již této šance využil

Například TJ Sokol Frýdštejn – místní starosta pan Marek Wolf k tomu dodává: „Když jsem se v březnu tohoto roku dozvěděl o možnosti proplacení členských příspěvků, zkontaktoval jsem OZP, která mi obratem zaslala materiály k této akci. Při následné schůzi členů našeho Sokola jsem tuto možnost přednesl a již v pondělí naši první členové žádali na pobočce OZP v Liberci o proplacení příspěvků, které jim byly zaslány na účet během jednoho měsíce.“ **Tereza Podaná**



OZPáček vám přináší TURISTYKARTU plnou slev a výhod pro vaše výlety



Nabídka slev

Ubytování



-50 %

Památky, muzea



-60 %

Oblečení, vybavení



-50 %

Zájezdy s Čedokem



-12 %

Jak získáte slevy a výhody na vašich výletech?

1. Pro uplatnění slev a výhod odstříhnete tuto stránku a použijte jako Turistykartu na určených místech. **2.** Pomocí čarovného kódu v horní části stránky získáte u partnerů Turistykarta.cz vaši slevu nebo výhodu. **3.** Aktuální přehled partnerů naleznete na www.turistykarta.cz (každý týden nové slevy a výhody). Sleva platí pro celou rodinu. Karta platí do 31. 7. 2015.

VITAKARTA PRO PODNIKATELE

VÍME, ŽE NAŠI KLIENTI – PODNIKATELÉ NEMAJÍ DOST ČASU NA ZBYTEČNÉ PAPIROVÁNÍ, A PROTO SE SNAŽÍME JIM KOMUNIKACI S OZP CO NEJVÍCE ZJEDNODUŠIT A ZPŘÍJEMNIT.

Do VITAKARTY ONLINE přidáváme stále nové funkce. V současné době jich obsahuje tolik, že podnikatelé prakticky nemusejí na pobočku a vše mohou vyřídit z pohodlí svého domova nebo kanceláře.

JAKÉ FUNKCE MŮŽETE V SOUČASNÉ DOBĚ VYUŽÍT?

● Největší výhodou je možnost podat elektronicky Přehled OSVČ o příjmech a výdajích. Také Vám dříve připadalo vyplnění Přehledu OSVČ složité a nepřehledné? Pokud využijete náš elektronický Přehled, stačí doplnit jen příjmy a výdaje za uplynulý rok, a vše ostatní se dopočítá samo. Výsledný nedoplatek můžete ihned uhradit platební kartou nebo QR kódem. V letošním roce již této možnosti využilo více než 11 000 klientů, což je o 3 300 více než v loňském roce.

● Další novou funkcí, nyní již hojně využívanou, je „Přehled platební bilance OSVČ a OBZP“. Nemáte přehled o tom, kolik jste zaplatili na pojistném nebo kolik zaplatit máte? Podívejte se do své platební bilance a hned



vidíte, kolik jste již uhradili a kolik Vám uhradit zbývá. V případě, že zde máte nedoplatek, můžete ho ihned zaplatit pomocí platební karty nebo QR kódu.

● Platební kartou nebo QR kódem můžete platit i běžné zálohy.

● Potřebujete potvrzení o bezdlužnosti pro úřady? Nyní ho můžete získat snadno a rychle právě v aplikaci VITAKARTA ONLINE.

● Zpozdili jste se s platbou a vzniklo Vám penále? Nyní si můžete přes VITAKARTU požádat o promítnutí penále.

● Přes VITAKARTU také můžete nahlásit veškeré změny platební kategorie nebo dalších údajů.

DO VITAKARTY ONLINE

DÁLE PŘIPRAVUJEME:

● Zapomínáte včas platit zálohy nebo odevzdávat Přehled OSVČ? Nyní pro Vás připravujeme službu pro zaslání upozornění při chybějících platbách či Přehledech.

● Chcete si změnit login nebo heslo do VITAKARTY? Brzy již budete mít možnost tuto změnu provést z pohodlí svého domova. **Tereza Podaná**

VITAKARTA PRO ZDRAVÍ

JISTĚ JSTE ZAZNAMENALI VÝRAZNOU ZMĚNU, KTEROU JSME PRO VÁS PŘIPRAVILI VE VAŠÍ VITAKARTĚ V „PŘEHLEDU UHRAZENÉ PÉČE“.



Od listopadu 2014 jste odsouhlasili zdravotní péči za 370 milionů Kč. A rozporovali péči za 1,5 milionu Kč.

Seznam uhrazené zdravotní péče je nyní mnohem přehlednější, a navíc máte možnost se k vykázané péči ihned vyjádřit. Tím nám pomůžete ušetřit peníze, které pak můžeme efektivně vynaložit na léčbu potřebných.

Odsouhlasení vykázané zdravotní péči

V případě, že jste lékaře nebo zdravotnické zařízení navštívili a vykázanou péči čerpali, máte možnost poskytnutí této péče potvrdit kliknutím na tlačítko „Odsouhlasit“.

Nespokojenost vyřešíme

Pokud zjistíte, že jste u lékaře vůbec nebyli nebo vykázanou péči nečerpali, můžete nám prostřednictvím VITAKARTY tuto nesrovnalost oznámit (tlačítko „Nahlásit problém“). Jestliže jste u lékaře byli, ale nebyli jste spokojeni s jeho chováním nebo jeho postupem,

můžete nám to sdělit také tímto způsobem. Nechcete-li, aby se lékař o Vaší reklamaci dozvěděl, nemusíte se obávat. Při reklamaci si můžete zvolit, zda chcete reklamovat anonymně nebo adresně. V případě, že zvolíte anonymní reklamaci, pak je u lékaře provedena celková kontrola, která je zaměřena na všechny pacienty – klienty OZP a lékař se žádná konkrétní jména nedozví.

Můžete i pochválit

Pokud jste naopak u lékaře či zdravotnického zařízení spokojeni, máte ve VITAKARTĚ možnost jejich práci ocenit kliknutím na tlačítko „Pochválit“. Až budeme s lékařem znovu uzavírat smlouvu, můžeme mu nabídnout výhodnější podmínky. Naopak u těch lékařů, na které jste si ve většině případů stěžovali, budeme zvažovat další prodloužení smlouvy. **Tereza Podaná**



Dny pro zdraví na pobočkách OZP

PRAŽSKÁ POBOČKA POŘADÁ PRAVIDELNĚ VE SVÝCH
KLIENTSKÝCH CENTRECH DNY PRO ZDRAVÍ S OZP.

V klientském centru expozitury v Benešově proběhl historicky první Den pro zdraví s OZP ve středu 29. 4. 2015. Tento den bylo možné potkat v ulicích města našeho maskota OZPáčka, jak společně s hosteskou zval děti i dospělé k návštěvě klientského centra.

Všichni příchozí měli možnost nechat si bezplatně změřit krevní tlak, puls, hladinu cholesterolu a cukru v krvi. Tuto službu tradičně zajišťovala MUDr. Táňa Bretušová, která v případě zachycení nestandardních hodnot poskytovala klientovi odborné rady a doporučení. Měření probíhala v odděleném diskrétním prostoru. Zaměstnanci pobočky vysvětlovali návštěvníkům výhody pojištění u OZP, seznamovali je s jedinečnými a neustále se vyvíjejícími produkty OZP – VITAKARTOU ONLINE a Asistenční službou OZP a také odpovídali na jejich četné dotazy. Jako milou pozornost dostal každý návštěvník drobný dárek. Tradiční Dny pro zdraví s OZP v klientských

centrech v Praze a Středočeském kraji probíhají pravidelně již od roku 2013 a těší se oblibě klientů OZP. Vítáme ale i návštěvníky, kteří zatím našimi klienty nejsou, a seznamujeme je s přednostmi zdravotního pojištění u OZP.

Další Dny pro zdraví s OZP proběhnou:

- ve středu **10. 6. 2015** v klientském centru Tusarova v Praze ve spolupráci s lékárnou Vitapharma (Tusarova 36, Praha 7),
- ve středu **17. 6. 2015** v klientském centru v Pasáži ČNB v Praze (Na Příkopě 24, Praha 1).

Ve druhém pololetí 2015 je plánován Den pro zdraví v Berouně a tradiční „Mikulášská“ v klientském centru Tusarova.

Pozvánky na Dny pro zdraví s OZP a informace o akcích již proběhlých najdou zájemci na webových stránkách OZP v sekci „Z regionů“.

Milena Najmanová



Očkování pro Vaše děti

Chcete víc? Vyberte si z více než 50 benefitů
zdravotní pojišťovny OZP.

www.benefityozp.cz

DOVOLENÁ

UŽIJTE SI PRÁZDNINY.

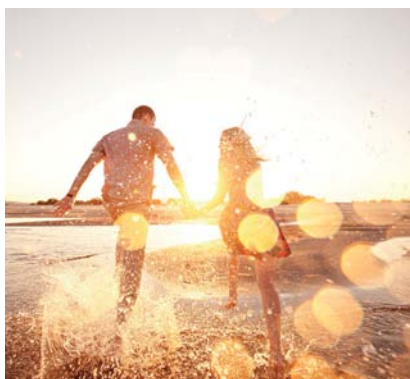
Cestovní pojištění zaplatíme za Vás!

JE ÚPLNĚ JEDNO, JESTLI SE V LÉTĚ CHYSTÁTE OBDIVOVAT HISTORICKÉ PAMÁTKY, RELAXOVAT U MOŘE NEBO TAJIT DECH NAD PŘÍRODNÍMI SCENÉRIEMI – CESTOVNÍ POJIŠTĚNÍ ZA VŠECHNY SVÉ POJIŠTĚNCE NYNÍ ZAPLATÍME MY.

Speciální nabídka je určena všem stávajícím i budoucím pojištěncům OZP, kteří si **od 1. 6. 2015 do 31. 8. 2015 sjednají cestovní pojištění Vitalitas**. Pojištění zdarma získáte na všech kontaktních místech OZP nebo prostřednictvím internetu na www.vitalitas.cz. Tato nabídka platí pro pojištění léčebných výloh v Evropě v maximální délce 30 dní.

K základnímu pojištění léčebných výloh je samozřejmě možné přikoupit všechna běžná rizika: úrazové pojištění na cesty, pojištění odpovědnosti za škody, pojištění zavazadel nebo sportovní přípojištění. Součástí pojištění jsou zcela neodmyslitelně i asistenční služby v českém jazyce.

Cestovní pojištění pro vás zajišťuje osvědčená pojišťovna Vitalitas, pohybující se v oblasti cestovního pojištění již třináctým rokem.



Za dobu svého fungování pojistila více než 2 000 000 spokojených klientů. A jaké další výhody vám Vitalitas nabízí? Jsou to vysoké pojistné částky, renomovaná asistenční služba a zejména rychlá a flexibilní likvidace pojistných událostí. **Jana Zdráková**

Připojte se i Vy k našim spokojeným klientům a prožijte bezstarostnou dovolenou!

„Rychlost vyřízení pojistné události pro mne pak byla velice příjemným a milým překvapením. Mnohokrát děkuji za Vaše perfektní služby a přeji Vaší pojišťovně mnoho spokojených klientů.“

„Prostě velká jednička s hvězdičkou. Jsme klienti OZP a musím přiznat, že příště opět využijeme služby pojišťovny Vitalitas, mohu jen doporučit.“

„Tvoje služby, ‚pojišťovno‘, jsou perfektní! Upřímně musím říct, že jsem se nesetkala s žádnou firmou, která by mi vyplatila platbu tak rychle. Udělalo mi to velkou radost a skutečně si vážím tvé profesionality a rychlosti práce.“

BONUSINFO

28

www.ozp.cz



OZDRAVNÉ POBYTY PRO DĚTI 2015 v Chorvatsku

OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNA
ZAMĚSTNANCŮ BANK, POJIŠTOVEN
A STAVEBNICTVÍ



Dugi Otok

Termíny pobytů pro rok 2015

1. turnus	23. 06. – 09. 07. 2015
2. turnus	07. 07. – 23. 07. 2015
3. turnus	21. 07. – 06. 08. 2015
4. turnus	04. 08. – 20. 08. 2015
5. turnus	18. 08. – 03. 09. 2015

Zdravotnické zařízení - **KOVOTOUR PLUS s.r.o.**
Přívozká 12, 702 00 Ostrava
Kontaktní osoba: Eva Halfarová
Tel.: 591 160 306, 602 727 301
e-mail: ozpd@kovotour.cz, web: www.kovotour.cz

BONUS 10.000 Kč k zájezdům*

* VÍCE INFORMACÍ NALEZNETE NA WWW.KOVOTOUR.CZ

Letecky
z Prahy,
Brna
Ostravy
a Pardubic



kovotour plus
cestovní kancelář

JSME TADY JIŽ

21 LET

DĚKUJEME ZA
PODPORU

Navíc **SLEVA až 10%** pro pojištěnce OZP
při zakoupení zájezdu ve značkových prodejnách KOVOTOUR PLUS s.r.o.

volejte 14 001
volání za cenu místního hovoru

www.kovotour.cz
Praha, Brno, Ostrava, Olomouc, Frýdek-Místek

▼ INZERCE

POJIŠTĚNÍ

BEZPEČÍ PRO VAŠE MIMINKO

SPOKOJENÉ MIMINKO JE SNEM VŠECH RODIČŮ. V MOMENTĚ, KDY SI HO PŘIVÁŽÍME Z PORODNICE, JSME PŘESVĚDČENI, ŽE NAŠEHO DROBEČKA OCHRÁNÍME PŘED VŠEMI NÁSTRAHAMI SVĚTA.

Ani si neuvědomíme, že první nebezpečí na našeho potomka číhají už po pár měsících. Z broukajícího uzlíčku se stává neuvěřitelně rychlý a naprosto nevyzpytatelný tvor, který prozkoumává vše, co je v jeho dosahu. Jistě, všichni víme, že je nutné vše nebezpečné odstěhovat do vyšších poloh, ale co když jednou zapomeneme? Hrneček s horkým čajem, květináče s jedovatými květinami, neuklizené léky, pootevřená skříň s čistícími prostředky, nezakrytá elektrická zásuvka, otevřené okno...

Nemůžeme Vaše dítě ochránit před úrazem, můžeme však zmírnit jeho následky.

Pro všechna miminka a jejich rodiče zajišťujeme ve spolupráci s pojišťovnou Vitalitas dětské úrazové pojištění Zvonek. Zcela zdarma si můžete na jeden rok zajistit pro své miminko pojištění, které svým rozsahem pokrývá nejčastější dětské úrazy, a pokud budete v pojištění pokračovat každý další rok, získáte navíc milý dárek: krásnou dětskou knížku, příspěvek na bezpečnostní a ochranné pomůcky a před nástupem do školy kvalitní dětský batoh.

Neváhejte a aktivujte si ještě dnes bezplatné pojištění na www.vitalitas.cz nebo na libovolné pobočce OZP. Pojištění zdarma mohou využít všichni stávající i budoucí pojištěnci OZP až do dvanácti měsíců věku dítěte.

Na co si dát v prvním roce života miminka zejména pozor:

Pády a poranění o ostré předměty

- Nikdy nenechávejte Vaše miminko bez dozoru ve výšce – pozor na přebalovací pulty!
- Buďte opatrní, když miminko přenášíte (obzvláště nebezpečná jsou schodiště).
- Používejte bezpečnostní pomůcky přiměřené věku dítěte – nikdy nezapomeňte při jízdě autem na autosedačku.
- Používejte zábrany na schody a okna, používejte chrániče rohů a záslepy do elektrických zásuvek.
- Odstraňte z dosahu dítěte ostré předměty.

Opaření

- Vždy překontrolujte teplotu vody při koupání.
- Nezapomeňte, že již velmi malé děti na sebe snadno dokážou zvrhnout hrneček s horkou kávou nebo talíř s polévkou – raději odstraňte ze stolu ubrus.
- Nikdy nedejte současně horký nápoj/jídlo a miminko.

Udušení/utopení

- Nikdy nenechávejte malé dítě samotné, když pije z lahvičky.
- Používejte pouze hračky přizpůsobené věku Vašeho dítěte – pozor na malé dílky.
- Nikdy nenechávejte dítě samotné ve vaně.

Otravy

- Léky, jedovaté rostliny a čistící prostředky vždy udržujte z dosahu dětí.
- Ujistěte se, že hračky odpovídají mezinárodním standardům a neobsahují toxické látky.

Jana Zdráková

Máte miminko a ještě nemáte úrazové pojištění zdarma?

- **Zajistěte si pro Vaše miminko rok úrazového pojištění ZDARMA.** (platí výhradně pro pojištěnce OZP, do věku jednoho roku)



Pro vás
ZDARMA


VITALITAS
POJIŠTŮVNA

www.vitalitas.cz

▼ INZERCE

O tvrdých játrech a západu slunce



Staří čínští lékaři prý byli placeni tehdy, když byl jejich pacient zdrav - pobírali mzdu pouze a jedině v těchto obdobích. Dokud jejich klient nebyl zdrav, měli smůlu. To asi nelze aplikovat na časy dnešní, protože dle okřídleného rčení „neexistuje člověk zdravý, jen špatně vyšetřený“. A jeden z největších medicínských odborníků naší doby, MUDr. Google, dělá nemocné (nebo alespoň slibně hypochondry) i z lidí, jejichž jedinou chorobou je to, že se kdysi v dětství naučili číst a nyní tuto dovednost aplikují při konzumaci internetového obsahu se zdravotní tématikou.

Co mají tyto úvahy znamenat? Dlouholeté diskuse o tom, jaká je správná spoluúčast pacienta, zdali jsou regulační poplatky pravidlovým démonem nebo přímo do nebe volající odporností, neutuchající spory o to, zdali je morální dát zánovní játra někomu, kdo si ta svá původní propil vlastní pílí... To jsou jen některé příklady toho, o čem společnost přemýšlí, a co berou v potaz při svých analýzách také ekonomičtí, právní a zdravotničtí experti i zákonodárci – tuzemští i zahraniční.

Zdravý rozum by velel sedřít z kůže onoho pijana, který se pod rouškou solidárního systému domáhá lepšího orgánu, stejně tak jako

odměnit slevou na pojistném pravidelného celo- nebo půlmaratonce, který pojídá obilné klíčky, myje se jen ve studené vodě a kapesník používá pouze jako módní doplněk v kapsičce saka.

Tentýž zdravý rozum ovšem velí neboursat solidární systém,

který umožňuje transplantovat srdce, léčí dítě s leukemií a provádět další podobné náročné výkony. Byť si specialisté lámou hlavu nad tím, jak ze všech známých systémů zdravotnictví a jeho finančního zajištění vytvořit hybrid, který by fungoval co možná nejlépe. A závěr této velkolepé úvahy? Odložte časopis či tablety, na kterém ho čtete. Podívejte se z okna, odkud vidíte kus opravdové přírody. Zapomeňte na systémy, zkuste pozapomenout i na to, že vás právě něco bolí a trápí. Pusťte z hlavy všechna moudra, která jste o zdraví či nemocech načerpali u výše zmíněného dr. Googla. Vyzraďte ven, kde voní jarní vzduch, rostou kytky a stromy, vychází a zapadá slunce... Vnímejte tyto všední záznaky a naplňte jimi duši i mysl – každodenně, opakovaně. A budete se divit, jak pozitivní vliv na Vaše zdraví to může mít.

Krásné dny!
Mario Böhme

ŘEDITELSTVÍ OZP PRAHA | Roškotova 1225 /1 | 140 21 Praha 4 | fax: 261 105 300

Pobočka PRAHA – klientská centra OZP

Na Příkopě 24, Praha 1	Tusarova 36, Praha 7	Roškotova 1225/1, Praha 4
Po – Čt 8:30 – 17:30	Po, Út, Čt 8:00 – 16:00	Po – Čt 8:00 – 16:00
Pá 8:30 – 14:00	St 8:00 – 18:00; Pá 8:00 – 14:00	Pá 8:00 – 14:00

Klientská centra Na Příkopě a v Tusarově ulici nejsou určena k zaslání korespondence.

Výhradní adresa pro poštovní styk s ředitelstvím OZP je Roškotova 1225/1, 140 21 Praha 4.

POKUD NENÍ UVEDENO JINAK, JE PROVOZNÍ DOBA KLIENTSKÝCH CENTER OZP:

POBOČKA (POB) Po, St: 8:00 – 17:00 Út, Čt: 8:00 – 15:00 Pá: 8:00 – 14:00

EXPOZITURA (EXP) Po, St: 9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00 Út, Čt: 12:00 – 15:00 Pá: 9:00 – 12:00

EXPOZITURA (E) St: 12:00 – 17:00 (Nejsou určeny pro zaslání korespondence.)

DIVIZE ČECHY | ROŠKOTOVA 1225/1 | 140 21 PRAHA 4

BEŇEŠOV (E)

Tyršova 2071
256 01 Benešov
tel.: 602 731 214
benesov@ozp.cz

BEROUN (EXP)

Palackého 31/2
266 01 Beroun
tel.: 311 611 488
beroun@ozp.cz

ČESKÉ BUDĚJOVICE (POB)

Rudolfovská 1817/2
370 01 České Budějovice
tel.: 387 319 117, 387 425 335
ceske.budejovice@ozp.cz

DĚČÍN – jednatelství

Palackého 1225/17
405 02 Děčín IV-Podmokly
tel.: 412 530 622
Po – Čt: 8:30 – 12:00; 13:00 – 17:00
decin@ozp.cz

HRADEC KRÁLOVÉ (POB)

Herbenova 40
500 02 Hradec Králové
tel.: 495 523 547, 495 339 123
hradec.kralove@ozp.cz

BRNO (POB)

Příkop 4
604 35 Brno
tel.: 545 175 681, 545 175 677
Středa do 18:00
brno@ozp.cz

OLOMOUC (POB)

Wellnerova 1322/3b
779 00 Olomouc
tel.: 585 423 914
olomouc@ozp.cz

JIHLAVA (POB)

Dr. Jiřího Procházky 5281/20
586 01 Jihlava
tel.: 567 330 854
jihlava@ozp.cz

KARLOVY VARY (POB)

Západní 5
360 01 Karlovy Vary
tel.: 353 176 401
kvary@ozp.cz

LIBEREC (POB)

Jablonecká 16/294
460 01 Liberec
tel.: 485 101 150
liberec@ozp.cz

MOST (v pob. České spořitelny) (E)

Bankovní 1300
434 57 Most
tel.: 725 066 712
most@ozp.cz

PARDUBICE (POB)

Hronovická 2761
530 02 Pardubice
tel.: 466 052 271
pardubice@ozp.cz

OSTRAVA (klientské centrum) (POB)

Českosobotská 26
702 00 Ostrava
tel.: 596 475 822 - 826
Středa do 18:00
ostrava@ozp.cz

OPAVA (EXP)

Dolní nám. 22
746 01 Opava
tel.: 553 610 304
opava@ozp.cz

PLZEŇ (POB)

Purkyňova 17
301 36 Plzeň
tel.: 377 325 310, 377 320 472
plzen@ozp.cz

TÁBOR (EXP)

nám. Fr. Křižíka 2840
390 01 Tábor
tel.: 381 210 681
tabor@ozp.cz

TRUTNOV (E)

Krakonošovo náměstí 21/15
541 01 Trutnov
tel.: 724 112 210
trutnov@ozp.cz

ÚSTÍ NAD LABEM (POB)

Klíšská 1346/14 - P. O. BOX 120
400 01 Ústí nad Labem
tel.: 475 214 310, 475 214 317
usti.nl@ozp.cz

ŽDĀR NAD SÁZAVOU (EXP)

Dolní 165/1
591 01 Žďár nad Sázavou
tel.: 566 521 273
Po, St: 9:00 – 12:00; 13:00 – 17:00;
Pá: 9:00 – 12:00; zdar.ns@ozp.cz

ZLÍN (POB)

Zarámí 92
760 01 Zlín
tel.: 577 584 159
zlin@ozp.cz

ELEKTRONICKÁ PODATELNA
<https://portal.ozp.cz>
DATOVÁ SCHRÁNKA q9iadw9
Telefonní informační centrum
(Po – Pá: 8:00 – 16:00)
261 105 555

DOBŘE ZPRÁVY Z OZP

OZP podporuje sportovce

Naprostá důvěra a porozumění spojené s vysokým nasazením a dřinou, to jsou základy partnerství mezi **OZP a Jiřím Bouškou**, Paralympionikem roku 2014. Úspěšný cyklista, ověněný celou řadou titulů i tím nejcenějším, loňským titulem mistra světa UCI PARA v časovce, zahájil již poněkolkáté přípravu na další rok s podporou OZP. „Letos se začala psát nová kapitola historie, snažím se získat nominační kvótu na paralympijské hry do Rio de Janeiro. Úvod jsem zvládl dobře, podařilo se mi získat třetí místo na dráhovém mistrovství světa v Apeldoornu. Teď mě čeká silniční sezóna, ve které musím absolvovat tři světové poháry v Evropě a jeden v Jihoafrické republice. Nejdůležitější ale bude uspět na srpnovém mistrovství světa, tam by se již mohlo rozhodnout o tom, jestli se mi podařilo nominační kvótu splnit,“ dodává klient OZP Jiří Bouška.



Výhody s Turistikou

Tradiční spolupráce s Klubem českých turistů pokračuje již patnáctým rokem. Členové KČT – klienti OZP mají možnost čerpat různé výhody, jako příspěvky na startovné, očkování proti klíšťové encefalitidě pro značkaře a podobně. Kromě toho nás toto partnerství inspirovalo k akci „Zdravý spolek“, o které se více dočtete na str. 22 tohoto vydání BONUS Info.

Mario Böhme

www.ozp.cz

Lékárna VITAPHARMA

Výhody pro pojištěnce OZP:

- Slevy z doplatků na receptové léky až **60%**
- Sleva při prodeji zboží bez receptu nejméně **5%**
- Sleva **5%** na všechny druhy antikoncepce
- Speciální nabídky a **Letní akce**

Kontakt:

Adresa:

Tusarova 1152/36

Praha 7 – Holešovice (v budově OZP)

Telefon: 283 022 112

E-mail: vitapharma@vitapharma.cz



OZP
OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA

VITAPHARMA
LEKÁRNA

207

261 105 555
www.ozp.cz

50 Kč při jednorázovém nákupu nad 500,- Kč
LETNÍ AKCE pro pojištěnce OZP v Lékárně Vitapharma

Kupóny nelze sčítat a kombinovat s jinými poukázkami

Kupón je platný od 1. 5. 2015 do 30. 9. 2015.

100 Kč při jednorázovém nákupu nad 1000,- Kč
LETNÍ AKCE pro pojištěnce OZP v Lékárně Vitapharma

Kupóny nelze sčítat a kombinovat s jinými poukázkami

Kupón je platný od 1. 5. 2015 do 30. 9. 2015.



OZP

OBOROVÁ ZDRAVOTNÍ
POJIŠTOVNA



Za nového klienta **1 000 Kč**

Chcete víc? Vyberte si z více než 50 benefitů
zdravotní pojišťovny OZP.

www.benefityozp.cz